

VILNIAUS R. BUIVYDIŠKIŲ VAIKŲ DARŽELIS
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

3-6 metų vaikams
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 18.30 val.

2020 m.



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	502M-KR3-30	200	7,77	6,91	40,67	246,69
Pienas	502M-GĖR16-21	150	4,20	3,75	7,05	81,00
Iš viso:			11,97	10,66	47,72	327,69

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušės	502M-VAS11-5	150	0,60	0,45	14,25	63,00
Obuolių sultys	502M-GĖR16-17	200	0,20	0,40	22,00	92,00
Iš viso:			0,8	0,85	36,25	155,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba vištienos sultinyje su grietine (tausojantis)	502M-SR1-57	150/10	2,73	4,74	4,00	68,98
Troškintos vištienos krūtinėlės su morkomis ir džiovintais abrikosais (tausojantis)	502M-MĖS9-19	80/95	24,22	11,81	9,38	239,38
Bulvių košė (tausojantis)	502M-DAR4-18-80	80	1,84	0,60	13,89	65,00
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	502M-SAL2-27-90	90	0,70	5,14	3,45	61,53
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			30,61	22,51	39,38	474,89

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės-kukurūzų apkepas su grietine (tausojantis)	502M-VAR6-11	150/10	16,48	15,40	22,64	291,67
Pieniški traškučiai	502M-UŽK15-54	20	1,98	0,90	13,44	70,60
Nesaldinta arbata	502M-GĖR16-30	200	0	0	0	0,01
Iš viso:			18,46	16,30	36,08	362,28
Iš viso (dienos davinio):			61,84	50,32	159,43	1319,86



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

1 savaitė
Antadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su uogiene (tausojantis)	502M-KA3-44	200/10	8,06	4,75	43,82	239,38
Varškės sūris	502M-UŽK15-51	30	6,90	6,60	0,84	89,70
Nesaldinta arbata su citrina	502M-GĖR16-31	200	0,06	0,02	0,54	1,01
Iš viso:			15,02	11,37	45,20	330,09

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	502M-VAS11-2	160	1,60	0,64	37,44	147,20
Iš viso:			1,60	0,64	37,44	147,20

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su grietine (tausojantis)	502M-SR1-115	150/5	5,44	2,18	10,56	79,14
Jautienos guliašas	502M-MĖS9-45	100	27,34	15,22	5,09	267,53
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	502M-DAR4-35	80	1,60	0,08	15,76	66,40
Pekino kopūstų, šviežių agurkų salotos (augalinis)	502M-SAL2-10	100	0,54	5,05	2,08	59,41
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			36,04	22,75	42,15	512,48

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės skryliai su grietine (tausojantis)	502M-VAR6-5	110/10	15,38	9,93	25,15	262,80
Pienas	502M-GĖR16-21	150	4,20	3,75	7,05	81,00
Iš viso:			19,58	13,68	32,20	343,80
Iš viso (dienos davinio):			72,24	48,44	156,99	1333,57



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	502M-KR3-32	200/5	5,77	6,62	44,48	260,75
Nesaldinta arbata su pienu	502M-GÉR16-7	200	3,20	2,50	4,70	54,01
Iš viso:			8,97	9,12	49,18	314,76

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	502M-VAS11-10	200	1,20	1,00	35,40	142,00
Iš viso:			1,20	1,00	35,40	142,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	502M-SR1-58	150	5,05	4,37	19,32	132,96
Vištienos kukuliai (tausojantis)	502M-MÉS9-12	100/10	24,94	9,49	2,02	191,71
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	502M-KR3-80	100	3,68	0,44	29,20	127,76
Šviežių agurkų, pomidorų salotos	502M-SAL2-27-100	100	1,02	3,20	4,33	48,60
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			35,81	17,72	63,53	541,03

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių apkepas (tausojantis)	502M-DAR4-26	200	7,74	10,31	46,59	297,30
Kefyras	502M-GÉR16-18-150	150	4,50	3,90	4,50	78,00
Iš viso:			12,24	14,21	51,09	375,30
Iš viso (dienos davinio):			58,22	42,05	199,20	1373,09



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

1 savaitė
Kervirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	502M-KR3-9	200/5	6,29	6,18	35,63	216,00
Fermentinis sūris	502M-UŽK15-39	20	4,73	6,09	0	74,67
Nesaldinta kakava su pienu	502M-GĖR16-11	200	3,04	2,67	2,63	54,73
Iš viso:			14,06	14,94	38,26	345,40

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinai	502M-VAS11-1-150	150	1,35	0,30	12,15	60,00
Morkų, obuolių, ananasų sultys	502M-GĖR-16-42	200	0,40	0	24,00	102,00
Iš viso:			1,75	0,30	36,15	162,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	502M-SR1-36	150/5	4,24	2,79	8,36	71,32
Kepta ir patroškinta žuvis su padažu	502M-ŽUV8-17	85/25	23,74	12,70	7,54	248,01
Burokėlių, kons. žirnelių, mar. agurkų, salotos	502M-SAL2-9	100	1,63	3,60	8,60	71,65
Virti ryžiai (tausojantis)(augalinis)	502M-KR3-4	80	2,10	0,18	21,42	96,90
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			32,83	19,49	54,58	527,88

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dirbsnių, morkų, varškės sklandžiai su uogiene (tausojantis)	502M-KR3-81	140/10	18,28	14,19	41,41	357,61
Nesaldinta arbata su citrina	502M-GĖR16-31	200	0,06	0,02	0,54	1,01
Iš viso:			18,34	14,21	41,95	358,62
Iš viso (dienos davinio):			66,98	48,94	170,94	1393,90



1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškės kubeliai su grietine (tausojantis)	502M-VAR6-2	120/10	9,19	8,21	36,62	263,13
Kefyras	502M-GĖR16-18-150	150	4,50	3,90	4,50	78,00
Iš viso:			13,69	12,11	41,12	341,13

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kivi	502M-VAS11-4	200	1,80	0,80	29,60	122,00
Iš viso:			1,80	0,80	29,60	122,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, perlinių kruopų sriuba su grietine (tausojantis)	502M-SR1-114	150/5	7,50	2,90	12,40	104,33
Mėsos voleliai	502M-MĖS9-46	80	12,93	15,70	7,64	224,06
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	502M-DAR4-35	80	1,60	0,08	15,76	66,40
Šviežių kopūstų-morkų salotos	502M-SAL2-46	80	0,88	3,52	6,42	60,37
Agurkas (tausojantis)(augalinis)	502M-SAL2-29	20	0,14	0	0,56	2,80
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			24,17	22,42	51,44	497,96

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų kotletai (tausojantis)	502M-DAR4-27	145	5,47	10,99	26,67	213,90
Jogurtas	502M-DES14-19	125	5,90	4,75	6,00	91,25
Nesaldinta arbata	502M-GĖR16-30	200	0	0	0	0,01
Iš viso:			11,37	15,74	32,67	305,16
Iš viso (dienos davinio):			51,03	51,07	154,83	1266,25



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	502M-KR3-25	200/5	6,97	6,56	39,50	235,00
Pienas	502M-GÉR16-21	150	4,20	3,75	7,05	81,00
Iš viso:			11,17	10,31	46,55	316,00

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuoliai	502M-VAS11-8	200	0,80	0	19,80	80,00
Ananasų sultys	502M-GÉR16-14	150	0,35	0	18,60	75,00
Iš viso:			1,15	0	38,40	155,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos sultinys su ryžiais, morkomis (tausojantis)	502M-SR1-59	150	4,17	0,41	10,09	60,54
Kalakutienos kotletai su sviestu ir grietine	502M-MÉS9-47	90/5/5	22,20	16,18	9,65	276,11
Bulvių košė (tausojantis)	502M-DAR4-18-100	100	2,30	0,74	17,36	81,00
Šviežių pomidorų, agurkų salotos (augalinis)	502M-SAL2-8	100	0,86	5,26	4,62	66,80
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			30,65	22,81	50,38	524,45

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės-morkų apkepas su grietine (tausojantis)	502M-VAR6-20	160/10	16,58	13,81	26,20	290,81
Nesaldinta arbata su citrina	502M-GÉR16-31	200	0,06	0,02	0,54	1,01
Iš viso:			16,64	13,83	26,74	291,82
Iš viso (dienos davinio):			59,61	46,94	162,08	1287,27



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	502M-KR3-27	200/5	7,21	6,14	34,41	223,68
Pienas	502M-GĖR16-21	150	4,20	3,75	7,05	81,00
Iš viso:			11,41	9,89	41,46	304,68

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kivi	502M-VAS11-4	200	1,80	0,80	29,60	122,00
Iš viso:			1,80	0,80	29,60	122,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su grietine (tausojantis)	502M-SR1-116	150/5	5,37	2,17	11,37	82,48
Jautienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	502M-MĖS9-17	200	35,52	9,65	25,71	311,33
Švieži pomidorai (augalinis)	502M-SAL2-28	100	1,00	0,40	5,80	27,00
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			43,01	12,44	51,54	460,81

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sklindžiai su grietine	502M-DAR4-28	150/10	7,48	13,17	25,60	236,65
Džiūvėsėliai	502M-DES14-17	30	2,88	2,73	22,41	130,80
Nesaldinta arbata	502M-GĖR16-30	200	0	0	0	0,01
Iš viso:			10,36	15,90	48,01	367,46
Iš viso (dienos davinio):			66,58	39,03	176,61	1254,95



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės sklandžiai su uogiene	502M-VAR6-3	150/10	15,68	11,80	46,58	343,10
Nesaldinta arbata su citrina	502M-GĖR16-31	200	0,06	0,02	0,54	1,01
Iš viso:			15,74	11,82	47,12	344,11

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	502M-VAS11-10	200	1,20	1,00	35,40	142,00
Iš viso:			1,20	1,00	35,40	142,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	502M-SR1-29	150	4,26	4,30	17,42	125,19
Troškinta paukštiena (tausojantis)	502M-MĖS9-29	75/30	25,37	6,61	4,75	176,48
Makaronai su sviestu ir grietine (tausojantis)	502M-MIL5-6	80/5/5	3,29	5,21	22,76	151,40
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	502M-SAL2-26	100	0,60	2,65	2,78	61,94
Iš viso:			33,52	18,77	47,71	515,01

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny	502M-DAR4-29	200	3,84	6,47	20,77	158,38
Sausainiai	502M-UŽK15-52	30	1,71	4,38	20,97	126,30
Kefyras	502M-GĖR16-18-150	150	4,50	3,90	4,50	78,00
Iš viso:			10,05	14,75	46,24	362,68
Iš viso (dienos davinio):			60,51	46,34	176,47	1363,80



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	502M-KR3-24	200/5	8,29	7,08	38,48	242,45
Nesaldinta kakava su pienu	502M-GĖR16-11	200	3,04	2,67	2,63	54,73
Iš viso:			11,33	9,75	41,11	297,18

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	502M-VAS11-2	160	1,60	0,64	37,44	147,20
Iš viso:			1,60	0,64	37,44	147,20

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštynių sriuba su grietine (tausojantis)	502M-SR1-18	150/10	4,33	4,34	5,88	77,14
Žuvies kotletai su padažu	502M-ŽUV8-19	80/20	17,69	11,95	11,05	227,17
Bulvių košė (tausojantis)	502M-DAR4-18-80	80	1,84	0,60	13,89	65,00
Burokėlių, žirnelių ir mar. agurkų salotos (augalinis)	502M-SAL2-59	100	1,65	5,10	8,47	85,88
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			26,63	22,21	47,95	495,19

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės skryliai su sviestu ir grietine (tausojantis)	502M-VAR6-9	110/5/10	16,11	14,18	29,05	301,89
Nesaldinta arbata	502M-GĖR16-30	200	0	0	0	0,01
Iš viso:			16,11	14,18	29,05	301,90
Iš viso (dienos davinio):			55,67	46,78	155,55	1241,47



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su žaliais žirneliais (tausojantis)	502M-KŠ7-8	70/30	8,29	11,13	12,91	182,27
Duona su sviestu	502M-UŽK15-2-45	40/5	2,22	4,48	19,68	127,40
Nesaldinta arbata su citrina	502M-GĖR16-31	200	0,06	0,02	0,54	1,01
Iš viso:			10,57	15,63	33,16	310,68

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinai	502M-VAS11-1-200	200	1,80	0,40	16,20	80,00
Slyvų sultys	502M-GĖR16-44	150	0,35	0	18,36	75,00
Iš viso:			2,15	0,40	34,80	155,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makronų sriuba (tausojantis)	502M-SR1-60	150	4,97	4,08	21,28	137,74
Balandėliai (tausojantis)	502M-DAR4-45	120	9,03	9,98	9,71	163,67
Bulvės (tausojantis) (augalinis)	502M-DAR4-35	80	1,60	0,08	15,76	66,40
Morkų ir obuolių salotos	502M-SAL2-20	100	0,59	5,29	8,44	82,69
Iš viso:			16,19	19,43	55,19	450,50

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	502M-KR3-37	150/5	5,17	6,54	33,04	204,82
Jogurtas	502M-DES14-19	125	5,9	4,75	6	91,25
Nesaldinta arbata	502M-GĖR16-30	200	0	0	0	0,01
Iš viso:			11,07	11,29	39,04	296,08
Iš viso (dienos davinio):			39,98	46,75	162,19	1212,26

3 savaitė
Pirmadienis



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su uogiene (tausojantis)	502M-KA3-44	200/10	8,06	4,75	43,82	239,38
Fermentinis sūris	502M-UŽK15-39	20	4,73	6,09	0	74,67
Nesaldinta arbata	502M-G4R16-30	200	0	0	0	0,01
Iš viso:			12,79	10,84	43,82	314,06

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	52M-VAS11-6	150	0,90	0,15	16,65	66,00
Anansų sultys	502M-G4R16-14	150	0,35	0	18,60	75,00
Iš viso:			1,25	0,15	35,25	141,0

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su makaronais (tausojantis)	502M-SR1-97	150	6,41	0,67	15,54	90,04
Vištiena su daržovių troškinių (tausojantis)	502M-MĖS9-16	60/100/20	21,99	14,57	17,66	285,26
Šviežių agurkų, pomidorų salotos (augalinis)	502M-SAL2-27-90	90	0,70	5,14	3,45	61,53
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			30,22	20,60	45,31	473,83

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	502M-VAR6-6	140/15	19,10	12,48	31,85	308,65
Kefyras	502M-GĖR16-18-150	150	4,50	3,90	4,50	78,00
Iš viso:			23,60	16,38	36,35	386,65
Iš viso (dienos davinio):			67,86	47,97	160,73	1318,54



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su bananais ir grietine	502M-MIL5-5	180/10	10,91	14,50	55,04	388,25
Nesaldinta arbata	502M-GÉR16-30	200	0	0,00	0	0,01
Iš viso:			10,19	14,50	55,04	388,26

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	502M-VAS11-10	200	1,20	0,60	34,20	142,00
Iš viso:			1,20	0,60	34,20	142,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių sriuba (tausojantis)	502M-SR1-61	150	5,53	4,58	20,54	139,94
Netikras zuikis su sviestu ir grietine (tausojantis)	502M-MĖS9-25	80/15	18,70	16,19	8,88	256,46
Daržovių salotos (kopūstai, morkos, obuoliai) (augalinis)	502M-SAL2-12	100	1,06	3,02	8,50	60,82
Agurkas (augalinis)	502M-SAL2-29	20	0,14	0	0,56	2,80
Bulvių košė (tausojantis)	502M-DAR4-18-80	80	1,84	0,60	13,89	65,00
Iš viso:			27,27	24,39	52,37	525,02

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų, varškės apkepas su uogiene (tausojantis)	502M-MIL5-20	150/10	15,72	10,46	38,21	302,74
Pienas	502M-GÉR16-21	150	4,80	3,75	7,05	81,00
Iš viso:			20,52	14,21	45,26	383,74
Iš viso (dienos davinio):			59,90	53,70	186,87	1439,02



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su pomidorais (tausojantis)	502M-KŠ7-9	120	7,01	9,19	6,68	136,65
Duona su sviestu	502M-UŽK15-2-45	40/5	2,22	4,48	19,68	127,40
Nesaldinta arbata su pienu	502M-GÉR16-7	200	3,20	2,50	4,70	54,01
Iš viso:			12,43	16,17	31,06	318,06

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	502M-VAS11-2	160	1,60	0,64	37,44	147,20
Iš viso:			1,60	0,64	37,44	147,20

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies sriuba su daržovėmis (tausojantis)	502M-SR1-62	150/10	5,86	3,23	14,78	110,86
Jautienos, ryžių ir daržovių troškinys (tausojantis)	502M-MÉS9-77	200	13,95	13,31	37,67	338,64
Duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	502M-SAL2-10	100	0,54	5,05	2,08	59,41
Iš viso:			21,47	21,81	63,19	548,91

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių košė su sviestu (tausojantis)	502M-DAR4-30	150/10	17,23	7,97	42,35	304,70
Jogurtas	502M-DES14-19	125	5,9	4,75	6,00	91,25
Iš viso:			23,13	12,72	48,35	395,95
Iš viso (dienos davinio):			58,63	51,34	180,04	1410,12



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	502M-KR3-25	200/5	6,97	6,56	39,50	235,00
Taškučiai	502M-UŽK-15-54	20	1,98	0,90	13,44	70,60
Nesaldinta arbata	502M-GÉR16-30	200	0	0	0	0,01
Iš viso:			8,95	7,46	52,94	305,61

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kivi	502M-VAS11-4	200	1,80	0,80	29,60	122,00
Iš viso:			1,80	0,80	29,60	122,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine (tausojantis)	502M-SR1-117	150/5	6,91	2,83	15,02	102,87
Žuvies ir varškės maltiniai su sviestu ir grietine (tausojantis)	502M-ŽUV8-11	120/15	20,30	13,82	9,72	245,72
Ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	502M-KR3-4	80	2,10	0,18	21,42	96,90
Morkų salotos	502M-SAL2-15	100	1,10	3,66	7,60	59,02
Agurkas (augalinis)	502M-SAL2-29	20	0,14	0	0,56	2,80
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			33,91	20,71	62,98	547,31

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su grietine	502M-DAR4-5	200/15	6,85	10,92	47,22	316,35
Kefyras	502M-GÉR16-18-180	180	5,40	4,68	5,40	93,60
Iš viso:			12,25	15,60	52,62	409,95
Iš viso (dienos davinio):			56,91	44,57	198,14	1384,87



TVIRTINU
Direktorė
Greta Baliul

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	502M-KR3-45	150/5	6,01	4,85	47,50	245,00
Pienas	502M-GĖR16-21	150	4,20	3,75	7,05	81,00
Iš viso:			10,21	8,60	54,55	326,00

Priešpiečiai 10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinai	502M-VAS11-1-150	150	1,35	0,30	12,15	60,00
Obuolių sultys	502M-GĖR16-17	200	0,20	0,40	22,00	92,00
Iš viso:			1,55	0,70	34,15	152,00

Pietūs 12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su grietine	502M-SR1-113	150/5	4,29	2,71	7,29	67,15
Vištienos šlaunelės (tausojantis)	502M-MĖS9-54	100	24,27	16,60	0,11	250,17
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	502M-DAR4-35	80	1,60	0,08	15,76	66,40
Burokėlių, obuolių ir kons. žirnelių salotos	502M-SAL2-36	100	2,19	3,57	11,89	78,05
Juoda duona	502M-UŽK15-45	20	1,12	0,22	8,66	40,00
Iš viso:			33,47	23,18	43,71	501,77

Vakarienė 16 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su uogiene	502M-MIL5-28	150/10	9,12	13,51	52,66	355,24
Nesaldinta arbata	502M-GĖR16-31	200	0	0	0	0,01
Iš viso:			9,12	13,51	52,66	355,25
Iš viso (dienos davinio):			54,35	45,99	185,07	1335,02